









Martainville - Du 17/05/2021 au 21/05/2021

	Enfants en classe élémentaires	Adultes
Lundi	<p>Haricots verts Bio - Vinaigrette</p> <p>Raviolini au fromage</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pêche au sirop</p>	<p>Haricots verts Bio - Vinaigrette</p> <p>Raviolini au fromage</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pêche au sirop</p>
Mardi	<p>Tomates - , féta - Vinaigrette</p> <p>Cordon bleu de dinde</p> <p>/Filet de poisson pané</p> <p>Purée de pommes de terre et carottes</p> <p>Montcadi</p> <p>Pomme</p>	<p>Tomates - , féta - Vinaigrette</p> <p>Cordon bleu de dinde</p> <p>/Filet de poisson pané</p> <p>Purée de pommes de terre et carottes</p> <p>Montcadi</p> <p>Pomme</p>
Mercredi		
Jeudi	<p>Concombre - Vinaigrette</p> <p>Sauté de boeuf cuisiné par nos chefs   - Façon mafé aux cacahuettes</p> <p>/Dos de colin lieu  - Sauce aux quatres épices</p> <p>Riz Bio - , raisins secs</p> <p>Carré frais</p> <p>Banane Bio</p>	<p>Concombre - Vinaigrette</p> <p>Sauté de boeuf cuisiné par nos chefs   - Façon mafé aux cacahuettes</p> <p>/Dos de colin lieu  - Sauce aux quatres épices</p> <p>Riz Bio - , raisins secs</p> <p>Carré frais</p> <p>Banane Bio</p>
Vendredi	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Rôti de porc - Sauce au jus</p> <p>/Filet de colin lieu  - Sauce crème</p> <p>Mélange de petits pois et carottes</p> <p>Buchette lait mélange</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Rôti de porc - Sauce au jus</p> <p>/Filet de colin lieu  - Sauce crème</p> <p>Mélange de petits pois et carottes</p> <p>Buchette lait mélange</p> <p>Crème dessert vanille</p>

Plats	Ingrédients	Allergènes
, féta	Feta	Lait et produits à base de lait
, raisins secs	Raisin	
Banane Bio	Banane	
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Carré frais	Carré frais	Lait et produits à base de lait
Concombre	Concombre	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu de volaille	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Crème dessert vanille	Crème Dessert	Lait et produits à base de lait
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Dos de colin lieu	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Façon mafé aux cacahuètes	Beurre de cacahuète, Bouillon de légume, Carotte, Céleri, Eau du robinet, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Oignon, Tomate	Arachide et produits à base d'arachide, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Filet de colin lieu	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Filet de poisson pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poisson et produits à base de poisson
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Montcadi	Tomme	Lait et produits à base de lait
Mélange de petits pois et carottes	Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Oignon, Persil, Petit pois	Céleri et produits à base de céleri
Pomme	Pomme	
Purée de pommes de terre et carottes	Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Oignon, Purée flocon, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Pêche au sirop	Pêche	
Raviolini au fromage	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Coriandre, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Oignon, Origan, Ravioli, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Riz Bio	Riz indica	
Rôti de porc	Roti de porc	
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce aux quatre épices	Ail, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Mélange 4 épices, Oignon, Tomate	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauce crème	Bouillon de légume, Crème fraîche, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Sauté de boeuf cuisiné par nos chefs	Sauté de Boeuf	

Martainville - Du 17/05/2021 au 21/05/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait